



Paderborn, 06.05.2019

OM SHANTI, liebe Yogafreundinnen und Yogafreunde!

Ankündigungen/Termine:

- 10.05.2019: Yogastunde mit Andrea von 19 bis 20:15 Uhr, anschließend 30 Minuten Kirtan mit Andrea und Lars @ Yogaschule Paderborn
- 17.05.2019: Yoga&Kirtan in der Yogaschule Paderborn, 19:00 bis 20:15 Uhr Yoga, 20:15 bis 21:15 Kirtan
- 07.06.2019: [Waldorf-Festival in Hamborn](#) – Details folgen..
- 12.06.2019: Yoga&Kirtan N.N.
- 15.06.2019: Buntes Programm im Seminarhaus Nada Mandir ([Klangraum](#)) von 10-19 Uhr, Kanzler Wippermann Straße 13 in 33100 Paderborn. Die genaue Uhrzeit zum Singen teilen wir noch genauer mit.
- 10.07.2019: Yoga&Kirtan N.N.
- 11.09.2019: Yoga&Kirtan N.N.

Hier ein paar klare und schöne Sätze von Jaggi Vasudev (Sadhguru). Wer es mag, findet viele Beiträge auf Youtube:

Very simply, well-being is just a deep sense of pleasantness within.

- If your body feels pleasant, we call this health. If it becomes very pleasant, we call this pleasure.
- If your mind becomes pleasant, we call this peace. If it becomes very pleasant, we call this joy.
- If your emotions become pleasant, we call this love. If they become very pleasant, we call this compassion.
- If your life energies become pleasant, we call this bliss. If they become very pleasant, we call this ecstasy.

This is all that you are seeking: pleasantness within and without. When pleasantness is within, it is termed peace, joy, happiness. When your surroundings become pleasant, it gets branded success. If you're not interested in any of this and want to go to heaven, what are you seeking? Just otherworldly success! So, essentially all human experience is only a question of pleasantness and unpleasantness in varying degrees.

Du hast Anregungen für die www.theyogabridge-paderborn.de? Du möchtest ein Teil davon sein? Nimm gerne Kontakt zu uns auf!

Wir wünschen Euch eine ganz tolle Zeit! OM Shanti,
Euer Team vom theyogabridge-paderborn: Andrea, Silke und Lars