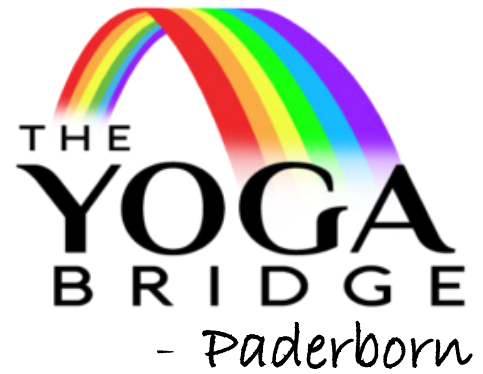


Yoga passt in unsere Zeit, weil es kaum ein anderes ganzheitliches Übungssystem gibt, welches vergleichbar schnell, effektiv und nachhaltig beiträgt zur Entfaltung unserer ganzen Persönlichkeit und unserer menschlichen Potentiale. Dabei zeigt sich das uralte System komplett offen für die Beiträge der modernen Wissenschaften.

„Wer Yoga übt, entfernt das Unkraut aus dem Körper, sodass der Garten wachsen kann.“ (Bellur Krishnamachar Sundararaja Iyengar)



## Yoga und mehr in Deiner Stadt für Dich!



### Yogastunden in Deiner Stadt

Wir, die Yogalehrerinnen und Lehrer der YogaBridge-Paderborn laden Dich (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) herzlich zu ihren ganz unterschiedlichen Yogastunden an verschiedenen Orten ein. *Schau mal rein!*



### Kurse und Ausbildungen – TeenSpirit-Yoga

Im Rahmen von *TeenSpirit-Yoga* bieten Silke und Lars das *Seepferdchen* für die Kleinen und den *Grundkurs*, *Übungshelfer-* und *Übungsleiterkurs* für Jugendliche – und natürlich auch für Erwachsene - an. Gerne vermitteln wir Dich an eine Yogalehrer-Ausbildung. *Mach mit!*



### Fortbildungen und Workshops

Für Neugierige, Einsteiger und Fortgeschrittene als Privatpersonen oder im beruflichen Zusammenhang bieten wir nach Absprache speziell angepasste Fortbildungen und Workshops an. *Sprich uns an!*



### Events, Yoga&Kirtan – die Vayus

Mit ihren Mantra-Yogastunden, Kirtans (gemeinsames Singen) und OneDayOffs locken Andrea und Lars ihre Teilnehmer/innen an die unterschiedlichsten Locations. Gerne lassen wir uns auch für Deine Veranstaltung buchen. *Sei dabei!*

&  
Friends

### Brücken bilden – Netw@rk

Unsere Internetseite versteht sich als Plattform für alle Disziplinen und Künste, die zum ganzheitlichen Wohlergehen des Einzelnen beitragen können. Schau mal rein und werde Teil der YogaBridge-Paderborn.

Schau mal rein! Mach mit! Sprich uns an! Sei dabei! Werde Teil der YogaBridge!