



Paderborn, 11.06.2019

OM SHANTI, liebe Yogafreundinnen und Yogafreunde!

Es war ganz wunderbar, einige von Euch und Neue auf dem inspirierenden Waldorf-Festival auf Schloss Hamborn getroffen zu haben. An die Neuen im Newsletter-Verteiler geht ein *herzliches Willkommen!*

Mir ging nach den vielen Eindrücken dieser Satz nicht mehr aus dem Kopf:

Be the change that you wish to see in the world (Mahatma Ghandi)

Ankündigungen/Termine*:

- Sa., 15.06.2019: Buntes Programm im Seminarhaus *Nada Mandir* ([Klangraum](#)) von 10-19 Uhr, Kanzler Wippermann Straße 13 in 33100 Paderborn. Kirtan mit den Vayus gibts ab ca. 18 Uhr.

Hier das Programm:

- | | |
|---|---|
| ○ 10.15 - Yoga-Pilates (Claudia) | ○ 16.00 - Shaolin Tiger & Drachen Chikung (Robert) |
| ○ 11.00 - Erlebnisvortrag: „Das Phänomen Klang“ (Silvia) | ○ 16.45 - Vortrag: „Kinesiologie“ (Sonja) |
| ○ 11.45 - Klangreise (Anja) | ○ 17.30 - Klang-Yoga (Rainer & Steffi) |
| ○ 12.30 - „Aufstellungsarbeit und klang“ (Anja) | ○ 18.15 - Kirtan singen (Andrea & Lars) |
| ○ 13.15 - Vortrag: „Soul Food“ (Carina) | Begleitprogramm: |
| ○ 14.00 - Hatha Yoga (Sonja) | ○ Schnupper-Klangmassagen |
| ○ 14.30 - Yoga Nidra (Silvia) | ○ Musik um die Seele baumeln zu lassen, von <i>einfach schön</i> mit Andrea und Flo und <i>südwind</i> mit Nicole und Pit |
| ○ 15.15 - Vortrag: „Wasser - Wirkung auf Körperphysiologie“ (Alexander) | ○ Kinderschminken |

- Mi., 10.07.2019: Yoga&Kirtan N.N.*
- Mi., 11.09.2019: Yoga&Kirtan N.N.*
- Fr., 11.10.2019: Yoga&Kirtan @ Yogaschule Paderborn*
- Sa., 09.11.2019: Yoga&Kirtan @ Klangraum Nada Mandir*

* Beachte bitte, dass die Termine definitiv sind, wenn Du eine persönliche Einladung per E-Mailverteiler erhältst.

Du hast Anregungen für die www.theyogabridge-paderborn.de? Du möchtest ein Teil davon sein? Nimm gerne Kontakt zu uns auf!

Wir wünschen Euch eine ganz tolle Zeit! OM Shanti,
Euer Team vom theyogabridge-paderborn: Andrea, Silke und Lars