



OM SHANTI, liebe Yogafreundinnen und Yogafreunde!

NEWSLETTER

Paderborn, 05.08.2019

www.theyogabridge-paderborn.de

Kurse & Ausbildungen
Fortbildungen & Workshops
Events
YogaWissen

Wir haben so schöne Yogastunden in den letzten Wochen erlebt und manchmal war es wie ein Wunder – ein paar Gedanken zum Thema „Gelingen“, inspiriert von Prof. Dr. Gerald Hüther:

Gelingen ist die Steigerung von *Machen*. Wir machen alles, damit der Kuchen wird – die richtigen Zutaten in der richtigen Menge, in rechter Weise verarbeitet. Und doch: Manchmal gelingt er, und manchmal nicht. Und dann fragt man sich: „Was war der Unterschied?“ und oft wird man herausfinden: „Es war die Muße, die Achtsamkeit, die Hingabe und die Liebe und noch irgendwas.“ So ist es auch z.B. im Yoga: Die richtigen Asanas – und die Stunde ist ganz gut. Die richtige innere Haltung – und die Stunde gelingt. Zum Gelingen einer Yogastunde tragen die Lehrenden und alle Teilnehmenden durch ihr Dasein bei. DANKE dafür!

Events

Di., 20.08.2019 ab 19:30 Uhr
[Yoga&Kirtan @ Nada Mandir*](#)

Mi., 28.08.2019 ab 18:00 Uhr
[Dokumentarfilm „Yoga – die Kraft des Lebens“ @ Kino Bad Driburg](#)

Sa., 31.08.2019 ab 08:00 Uhr
Yoga&Kirtan @ Alberssee*

So., 08.09.2019 ab 18:00 Uhr
[Dokumentarfilm „Yoga – die Kraft des Lebens“ @ Kino Bad Driburg](#)

Fr., 20.09.2019 ab 19:30 Uhr
Yoga&Kirtan @ Nada Mandir*

Fr., 08.11.2019 ab 19:30 Uhr
Yoga&Kirtan @ Nada Mandir*

Fr., 20.12.2019 ab 19 Uhr
Yoga&Kirtan @ Yogaschule
Paderborn*

Kurse und Ausbildungen

Weiterhin findest du uns in den [laufenden Yogakursen](#).

[TeenSpirit-Yoga](#) Wir sehen uns wieder am 29.08.2019. Eine Einladung zum kostenlosen Treffen von Kindern, Jugendlichen, Eltern/Erwachsenen. Du kannst einfach so kommen oder auch Kurse absolvieren: Seepferdchen, Grundkurs, Übungshelfer/in, Übungsleiter/in, Yogalehrer/in.

Vielleicht hast du Lust, für dich selbst unser [Kursmaterial](#) zu nutzen oder an einem Kurs teilzunehmen (dazu melde dich bitte).

Außerdem findest du spannendes [Yoga-Wissen](#) auf unserer Homepage.

Fortbildungen & Workshops

Nachfragen und Ideen wachsen – schau einfach mal [hier](#) und melde dich bei Interesse.

* Beachte bitte, dass die Termine definitiv sind, wenn Du eine persönliche Einladung per E-Mailverteiler erhältst.

Du hast Anregungen für die www.theyogabridge-paderborn.de? Du möchtest ein Teil davon sein? Du möchtest diesen Newsletter erhalten oder abbestellen? Nimm gerne Kontakt zu uns auf: lars.baumann75@gmail.com

Wir wünschen Euch eine ganz tolle Zeit! OM Shanti,
Euer Team vom theyogabridge-paderborn:

Andrea, Silke und Lars