



OM SHANTI, liebe Yogafreundinnen und Yogafreunde!

NEWSLETTER

Paderborn, 15.02.2020

www.theyogabridge-paderborn.de

Kurse & Ausbildungen
Fortbildungen & Workshops
Events

Gut 550€ konnten wir nach dem Charity-Mantra-Singen Martina Schubert für das [Frauenhaus Paderborn e.V.](#) übergeben. Ganz lieben Dank für Eure Spenden! Und danke auch an Andrea, Claudia, Heike, Lisa, Petra, Frank und Gert fürs unkomplizierte und schöne Musizieren und an Claudia und Michael fürs Mitorganisieren und an alle fürs Dasein und Mitschwingen und Mitsingen.

Heute begrüßen wir Dich in der Tradition des Kundalini-Yogas mit einem **Sat Nam**, denn die Bridge hat Zuwachs bekommen: Herzlich Willkommen [Ulrike](#) und [Julita](#)! Schön, dass ihr dabei seid und Brücken baut.

[Dahler Heide](#) und [Borchen](#): Zwei wunderbare neue Räume zum Begegnen und Praktizieren kommen hinzu.

Bis ganz bald!

Events (Beachte bitte die Termine auf unserer [Homepage](#).)

Februar

- Fr., 21.02.2020, 20:00 – 21:00 Uhr: [Kirtan mit den Vayus](#) @ Yogaschule Paderborn, Schulze-Delitzsch-Straße 19, 33100 Paderborn
- Fr., 21.02.2020, 19:30 – 21:00 Uhr: [Klang-Yoga mit Rainer & Steffi](#) @ Nada Mandir Nada, Kanzler-Wippermann-Straße 13, 33100 Paderborn

März

- **NEU!** Fr., 06.03.2020, 20 – 21 Uhr: [Heilmeditation mit dem Siri Gaitri Mantra mit Ulrike](#) @ YOGA & FITNESS, Cheruskerstraße 3, 33102 Paderborn
- **NEU!** Fr., 06.03.2020, 19:30 – 22 Uhr: [Helena OM mit Gert, Andrea und Lars](#) @ Bogenzeit, Detmolder Str. 19, 33102 Paderborn
- **NEU!** So., 08.03.2020, 11:00 – 17:00 Uhr: [Tag der offenen Tür zu Eröffnung von "Yoga-in-Borchen"](#) Bachstraße 15, 33178 Borchen, hier wird Andrea ab 10.3. unterrichten. 16 Uhr Kirtan singen mit Andrea und Lars: HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!
- **NEU!** Fr., 13.03.2020, 20-21:30 Uhr: [Schnupperstunde Kundalini-Yoga mit Ulrike](#) @ YOGA & FITNESS, Cheruskerstraße 3, 33102 Paderborn

- Fr., 20.03.2020, 20:00 – 21:00 Uhr: [Kirtan mit den Vayus](#) @ Yogaschule Paderborn, Schulze-Delitzsch-Straße 19, 33100 Paderborn

Laufende Kurse & Ausbildungen

- [laufende Yogakurse](#) der Yogalehrer*innen der YogaBridge-Paderborn
- Möglichkeiten der Ausbildung @ Yoga & Fitness: Do., 16:30 bis 17:30: [TeenSpirit-Yoga](#). Do., 19:30 – 20:00: [YogaPlus](#) + Asanas (Do., 20:00-21:15 Uhr).

Außerdem findest du weiterhin spannendes [Yoga-Wissen](#) auf unserer Homepage.

Fortbildungen und Workshops

Nachfragen und Ideen wachsen – schau einfach mal [hier](#) und melde dich bei Interesse.

- 23.03.2020, 01.03., 15.03., 22.03, jeweils 18 – 19:30 Uhr: [Kundalini Meditation „So Purkh“ – Frauengebet mit Julita](#) @ Dahler Heide 19, 33100 Dahl

Weitere Tipps (& Friends)

•

Wir wünschen Euch eine ganz tolle Zeit! OM Shanti.

Für das [Team](#) der theyogabridge-paderborn: **Lars**

Du hast Anregungen für die www.theyogabridge-paderborn.de? Du möchtest ein Teil davon sein? Du möchtest diesen Newsletter erhalten oder abbestellen? Nimm gerne Kontakt zu uns auf: lars.baumann75@gmail.com