

Ganzheitliche Massage – heilsame Berührung

Körperliche Berührung ist essentiell für uns Menschen...

Ohne diesen Kontakt könnten wir nicht überleben und der Mensch würde verwelken, wie eine Blume ohne Wasser.

Wenn wir uns etwas Gutes tun möchten, ist eine Massage eine wunderbare Möglichkeit, wieder mehr im Körper anzukommen, die Grenzen des Körpers besser wahrzunehmen und sich selbst und das Leben entspannt zu genießen.

Die erfahrenen, „goldenen“ Hände einer Ergotherapeutin, mit dem Hintergrund von Kundalini Yoga, können Dir zu mehr Entspannung verhelfen, auch wenn tiefliegendes Gewebe z.B. aufgrund körperlicher Beschwerden verklebt, schmerzhaft und verspannt ist. Anteile der „Anti-Stress“ Massage nach Yogi Bhajan fließen auf Wunsch in die Behandlung mit ein.

Meine Massageangebote können individuell angepasst werden, um zu mehr Entlastung, Wohlbefinden und Heilung zu finden.

Massage (Rücken/Nacken/Arme+Hände) 30 min.	30 €
Fußreflexzonenmassage 45 min.	45 €
Massage 60 min.	55 €

Gerne führe ich die Massage bei Dir Zuhause auf meiner mobilen Massageliege durch. So ist maximale Entspannung und minimaler Zeitaufwand gegeben. Ich berechne in diesem Fall für die Anfahrt 0,30€ pro Kilometer.

Natürlich kann die Massage auch in meinen Räumlichkeiten in Altenbeken stattfinden.

Massage zum Verschenken: Geschenkgutscheine sind ebenfalls bei mir erhältlich!

♥ Termine nach Vereinbarung bei Theresa Seymer–Tara Kaur unter 0151-14425527 ♥