OM SHANTI, liebe Yogafreundinnen und Yogafreunde!

Nach dem Charity-Singen hatte Michael von Yoga & Fitness den Spendenertrag für das Frauenhaus Paderborn gut verdoppelt auf den Betrag von 1008€. WOW und Dank! 1008?

Die eigentliche „magische Zahl“ im Yoga ist die 108 – Einladungen zu 108 Sonnengrüßen hast du bestimmt schon mal gesehen, mit der Mala (Gebetskette) 108 mal ein Mantra rezitieren…

Was hat es mit dieser Zahl auf sich? [Weiterlesen](http://www.theyogabridge-paderborn.de/2020/02/17/die-zahl-108-im-yoga-eine-kosmische-zahl/)

Bis ganz bald!

**Termine**

… Ihr wisst schon, warum (Corona):

Diesmal teilen wir keine Termine mit, die Kurse und Angebote ruhen erst mal.

**So wünschen wir Euch alles Gute und beste Gesundheit und freuen uns auf bald!**



Wir sind besonders auch bei denen, die direkt oder indirekt betroffen sind, gesundheitlich oder finanziell eine nicht so leichte Zeit durchmachen.

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात्

*tryambakaṃ yajāmahe | sugandhiṃ puṣṭivardhanam | urvārukamiva bandhanān | mṛtyormukṣīya mā’mṛtāt*

[*hier hören*](https://www.youtube.com/watch?v=mUhKSAMjKYk)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| [Über uns](http://www.theyogabridge-paderborn.de/ueber-uns/) | [Regelmäßige Angebote](http://www.theyogabridge-paderborn.de/yogastunden/) | [Kurse und Angebote](http://www.theyogabridge-paderborn.de/kurse-ausbildungen/) | [Fortbildungen & Workshops](http://www.theyogabridge-paderborn.de/fortbildungen/) | [YogaWissen](http://www.theyogabridge-paderborn.de/yogawissen/) |

Wir wünschen Euch eine ganz tolle Zeit! OM Shanti. Für das [Team](http://www.theyogabridge-paderborn.de/ueber-uns/) der Bridge: Lars